

H VERDAGSLIVET MED EN JERTESYGDOM



Velkommen til Hjerterehabilitering – et samarbejde mellem Aarhus Universitetshospital og Folkesundhed Aarhus, Aarhus Kommune.

Hjerterehabilitering er en fælles betegnelse for efterbehandlingen af din hjertesygdom og anbefales til dig, som en del af den samlede behandling.

Dit forløb

Målet med dit forløb er at hjælpe dig godt i gang med hverdagslivet med en hjertesygdom. Et hjerterehabiliteringsforløb består typisk af kontroller, opfølgende samtaler og fysisk træning. Hjerterehabilitering er et samarbejde mellem dig, hjertelæger, sygeplejersker, fysioterapeuter, diætister og din egen læge.

Dine kontroller foregår på Aarhus Universitetshospital. Her kommer du i kontakt med en eller flere af følgende klinikker afhængig af din hjertesygdom:

Hjerterehabiliteringsklinikken

Efter udskrivelsen tilbydes du opfølgning i vores Hjerterehabiliteringsklinik. Det foregår enten telefonisk, videosamtale eller fremmøde. Ved samtalen taler vi om:

- Din oplevelse af indlæggelsen
- Medicin – vurdering og eventuelt regulering af din behandling
- Humøret/alment velbefindende
- Træning/fysisk aktivitet
- Kontrol af dit blodtryk, hjertediagram og blodprøver

Hjertesvigtsklinikken

Hvis dit hjerte pumper med nedsat kraft, indkaldes du til et forløb i Hjertesvigtsklinikken. Samtalerne handler i høj grad om opstart og regulering af medicinen, som skal styrke dit hjerte. Du vil desuden få taget blodprøver, blodtryk og eventuelt scannet dit hjerte.

Hjertekirurgisk klinik

Hvis du har været igennem en hjerteoperation (bypass- eller hjerteklapoperation eller fået en rørprotese) på Hjertekirurgisk Afsnit, bliver du indkaldt til kontrol hos en hjertekirurg og en sygeplejerske ca. to uger efter din udskrivelse. Samtalen drejer sig om din hjerteoperation og dit indlæggelses- og videre behandlingsforløb.



Din fysiske træning i hjerterehabiliteringen

Det er en læge, der beslutter, hvor din genoptræning skal foregå. Afhængig af din hjertesygdom bliver du tilbudt fysisk træning i Folkesundhed Aarhus eller på Aarhus Universitetshospital.



Hjerterehabilitering i Folkesundhed Aarhus, Aarhus Kommune

Et hjerterehabiliteringsforløb i Folkesundhed Aarhus består af et undervisnings- og træningsforløb, hvor du får mulighed for at møde andre, som lever med en hjertesygdom.

Du indkaldes til en indledende samtale med en sundhedsmedarbejder. Samtalen tager udgangspunkt i dine behov. Her aftaler vi sammen, hvordan dit forløb skal være. Der er mulighed for et 12-ugers træningsforløb med fysioterapeuter og gruppeundervisning med en sygeplejerske eller en diætist. Her vil temaerne være din hjertesygdom, herunder fysiske og følelsesmæssige reaktioner, hjertevenlig kost og fokus på ændring af vaner.

Fysioterapi- og Ergoterapiafdelingen, Aarhus Universitetshospital

Du tilbydes et 12-ugers genoptræningsforløb på et hold samt undervisning. Her får du mulighed for at møde andre, som lever med en hjertesygdom. Inden start af din træning indkaldes du til en indledende samtale med en fysioterapeut, hvor vi sammen kan planlægge dit forløb.

Vi glæder os til at se dig!





Aarhus Universitetshospital

Hjerterehabiliteringsklinikken

Indgang F6, Plan 2, F204
Aarhus Universitetshospital
Palle Juul-Jensens Boulevard 75
8200 Aarhus N
Nærmeste parkering: Parkering P8
Telefon: sekretær 78 45 20 66
Telefon: sygeplejerske 40 13 02 42
Email: AUH.hjerterehabilitering@rm.dk

Hjertesvigt-klinikken AUH

Indgang G2, Plan 2, G202
Aarhus Universitetshospital
Palle Juul-Jensens Boulevard 89
8200 Aarhus N
Nærmeste parkering: Parkering P10
Telefon: sekretær 40 12 02 24

Hjertekirurgisk Klinik

Indgang F, Plan 3, F306,
Aarhus Universitetshospital
Palle Juul-Jensens Boulevard 69
8200 Aarhus N
Nærmeste parkering: Parkering P8
Telefontid: mandag – fredag
fra kl. 8.00 - 15.00
Telefon: 78 45 30 64/78 45 30 68
Email: HjerteLungeKarkirurgi@auh.rm.dk

Fysio- og Ergoterapi 3

Indgang F, Plan 2, F206
Aarhus Universitetshospital
Palle Juul-Jensens Boulevard 69
8200 Aarhus N
Nærmeste parkering: Parkering P8
Telefontid: mandag – fredag
fra kl. 8.00 - 14.00
Telefon: 78 45 67 30
Email: fysergo@auh.rm.dk



Folkesundhed Aarhus på MarselisborgCentret

Evald Krogs Gade 1A
8000 Aarhus C

Telefon: 87 13 40 35

mandag – onsdag: kl 9.00 - 12.00
torsdag: kl. 9.30 - 12.30
fredag: kl. 9.00 - 12.00

Email: folkesundhed@mso.aarhus.dk

www.folkesundhed.aarhus.dk

