

Røgfri arbejdstid



AARHUS KOMMUNE

Folkesundhed 
Folkesundhed Aarhus

**Ønsker I røgfri arbejdstid på din arbejdsplads?
Folkesundhed Aarhus kan bidrage med sparring
på processen og afholde rygestopforløb hos jer.
Begge dele er gratis.**

Røgfri arbejdstid

Ønsker I sparring på de problemstillinger, der kan opstå, ved at indføre røgfri arbejdstid? Vi rådgiver jer om implementeringen af røgfri arbejdstid, og hjælper jer med at:

- formulere en aktiv tobakspolitik
- sætte en dato for indførelse af røgfri arbejdstid inden for max. et år
- indføre ændringer, der understøtter processen frem mod et røgfrit miljø

Gevinster ved røgfri arbejdstid

Færre medarbejdere begynder at ryge
Støtte til medarbejdere, der ønsker at stoppe med at ryge
Et sundere arbejdsmiljø med et styrket fællesskab

Kilde: Sund By Netværket

Rygestopforløb på arbejdspladsen

Et gruppeforløb for medarbejdere består af 6 mødegange med én mødegang pr. uge. Hver mødegang varer ca. 2 timer.

Hvis I ønsker et gratis forløb, er det en god idé at overveje:


- Hvornår på dagen kan forløbet foregå?
- Kan forløbet foregå i arbejdstiden?
- Har I mulighed for at give et tilskud til nikotinerstatning?

"Chancen for at blive røgfri er 5 gange større, når man får rådgivning og bruger nikotinerstatning."

Sund By Netværket



Vil I vide mere om røgfri arbejdstid, er I velkomne til
at kontakte tobaksteamet hos
Folkesundhed Aarhus, Aarhus Kommune.

 **40 12 45 43**
(hverdage kl. 9-12)

 **rygestop@mso.aarhus.dk**



"Cirka 3 ud af 4,
som ryger,
ønsker at blive
røgfri."

Sundhedsprofilen 2021