

SAMMEN OM MAD OG BEVÆGELSE



Gældende fra d. 1. december 2022.

Med mindre andet er nævnt, så foregår aktiviteten hos:
Folkesundhed Aarhus, afd. Frydenlund, Høgevej 25B, 8210 Aarhus V.

MANDAG 10.00-11.00 11.15-12.15 11.15-12.15	Kropsbevidsthedstræning Gåhold Udetræning	Kontakt: Netali 24 34 13 48 Kontakt: Trine 41 85 75 15 Kontakt: Tobias 41 85 52 70
TIRSDAG 10.00-11.00 11.00-11.45	Banesvømning - Hasle Skole AquaPower - Hasle Skole	Kontakt: Tobias 41 85 52 70 Kontakt: Tobias 41 85 52 70
ONSDAG 9.00-11.00 11.00-12.00	Morgenmad og bevægelse Gåhold	Kontakt: Trine 41 85 75 15 Kontakt: Trine 41 85 75 15
TORSDAG 10.00-11.30	Holdspil	Kontakt: Trine 41 85 75 15
FREDAG 10.30-12.00 12.30-13.30	Motionsrummet Kropsbevidsthedstræning	Kontakt: Tobias 41 85 52 70 Kontakt: Netali 24 34 13 48