

# SAMMEN OM MAD OG BEVÆGELSE



Gældende fra d. 15. august 2022.

Med mindre andet er nævnt, så foregår aktiviteten på Frydenlundskolen.

MANDAG  10.00-11.00 11.15-12.15	Kropsbevidsthedstræning Gåhold	Kontakt: Netali 24 34 13 48 Kontakt: Trine 41 85 75 15
TIRSDAG  10.00-11.00 11.00-11.45	Banesvømning - Hasle Skole AquaPower - Hasle Skole	Kontakt: Trine 41 85 75 15 Kontakt: Trine 41 85 75 15
ONSDAG  9.00-11.00 11.00-12.00	Morgenmad og bevægelse Gåhold	Kontakt: Trine 41 85 75 15 Kontakt: Trine 41 85 75 15
TORSDAG  10.00-11.30	Holdspil	Kontakt: Trine 41 85 75 15
FREDAG  10.30-12.00 12.30-13.30	Motionsrummet Kropsbevidsthedstræning	Kontakt: Netali 24 34 13 48 Kontakt: Netali 24 34 13 48