

SAMMEN OM MAD OG BEVÆGELSE



Gældende fra d. 1.september 2021

MANDAG 9.00-10.30 10.30-11.30 11.30-12.30 11.30-12.30	Morgenmad Kropsbevidsthedstræning Gåhold Puls og styrke	Kontakt: Trine 41 85 75 15 Kontakt: Olivia 41 85 53 23 Kontakt: Trine 41 85 75 15 Kontakt: Olivia 41 85 53 23
TIRSDAG 10.00-11.00 11.00-12.00	Banesvømning på Hasle Skole AquaPower på Hasle Skole	Kontakt: Trine 41 85 75 15 Kontakt: Trine 41 85 75 15
ONSDAG 9.00-11.00 11.00-12.00	Morgenmad og bevægelse Gåhold	Kontakt: Trine 41 85 75 15 Kontakt: Trine 41 85 75 15
TORSDAG 10.30-11.30	Holdspil	Kontakt: Trine 41 85 75 15
FREDAG 10.00-11.00 10.00-12.00 12.30-13.30	Gåfodbold Snak og snack Kropsbevidsthedstræning	Kontakt: Christina 41 85 95 18 Kontakt: Christina 41 85 95 18 Kontakt: Olivia 41 85 53 23