

# Infomøde til dig der er ny med knogleskørhed

Er du ny med osteoporose (knogleskørhed), eller trænger du til at få genopfrisket, hvordan du kan leve et aktivt og godt liv hermed, så har du nu mulighed for at deltage i et spændende infomøde om lige præcis det - og endda fra din egen stue, da det foregår online. Mødet er for dig, der ikke har brud/sammenfald på rygsøjlen eller stærke rygsmerter.

Det er gratis at deltage, men det kræver tilmelding. Du tilmelder dig ved at sende en mail med dit fulde navn og telefonnummer til:  
**folkesundhed@mso.aarhus.dk.**

Har du spørgsmål til infomødet, kan du kontakte Folkesundhed Aarhus på tlf. 87 13 40 35.

Hvis du tilmelder dig infomødet, vil du i løbet af den 28. maj modtage en mail med et link til mødet. Mailen vil desuden indeholde en guide til, hvordan du logger dig på samt andre relevante informationer.

**Sidste frist for tilmelding er fredag den 28. maj kl. 12.00.**

Vi glæder os til at "se" dig!

**D. 31. maj  
kl. 16 - 18**

## Program

**Kl. 16.00 - 16.10:** Velkommen

**Kl. 16.10 - 17.00:** Oplæg om knoglevenlig livsstil

**Kl. 17.00 - 17.10:** Pause

**Kl. 17.10 - 17.30:** Oplæg om behandling af osteoporose

**Kl. 17.30 - 17.55:** Mulighed for at stille spørgsmål

**Kl. 17.55 - 18.00:** Afrunding og tak for i aften

