

Er du pårørende?



Folkesundhed Aarhus tilbyder gratis støtte til dig, der er pårørende til et menneske med sygdom.

At være pårørende til et menneske med sygdom kan indebære, at du selv får brug for støtte til at håndtere de følelsesmæssige problemstillinger og dilemmaer, der kan opstå.

Tag vare på dig selv

Som pårørende kan du opleve store forandringer, nye krav og andre roller. Det sætter et andet perspektiv på både hverdagslivet, de nære relationer og din måde at drage omsorg for dig selv på.

Det er vigtigt, at du får talt med andre om det, der fylder hos dig. Dels for at tage godt vare på dig selv, dels for at forblive en god omsorgspårørende for din nærtstående.



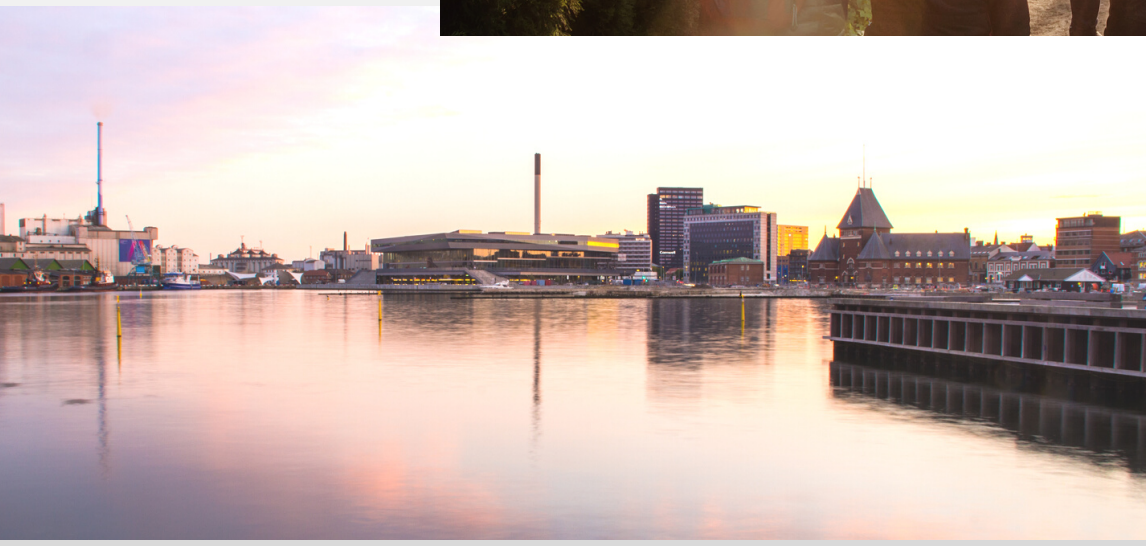
Om tilbuddene

Hos Folkesundheds Aarhus har vi både individuelle samtaleforløb og gruppebaserede kursusforløb, som for begge vedkommende ledes af en psykolog.

Du kan både deltage i gruppebaserede kursusforløb og i individuelle samtaleforløb. Vi har også særlige tilbud for unge og enkeltstående café-møder.

Tilmelding

Når du kontakter os, bliver du typisk inviteret til et fælles informationsmøde, hvor du kan høre om vores forskellige tilbud og evt. tilmelde dig dem. Uanset hvilket tilbud du vælger, vil du blive inviteret til en individuel, indledende samtale.



Det er nemt at komme i gang

Tilmeld dig ved at kontakte Folkesundhed Aarhus:



41 85 79 48



folkesundhed@mso.aarhus.dk



Læs mere på

www.folkesundhedaarhus.dk



AARHUS KOMMUNE

Folkesundhed 
Folkesundhed Aarhus